

# 東京体育館の事業へ参加される皆様へのお願い

以下の感染対策についてご確認いただき、事業の参加をお願いいたします。

○次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください

※該当する場合は、参加をお断りすることがあります

- 事業当日及び事業実施前7日間において以下の事項のいずれかに該当する場合
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
  - ・だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
  - ・嗅覚や味覚の異常
  - ・体が重く感じる、疲れやすい等
- 事業実施前5日間における以下の事項の有無
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 屋内・屋外問わず、マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します
- ただし、高齢者等重症化リスクの高い方は、マスクの着用を推奨いたします
- 換気へのご理解、3密回避の協力、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策を励行します
- 受付時は、他の参加者やスタッフ等との適切な距離（人と人とが触れ合わない程度）を確保してください（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 参加者が運動・スポーツを行う際は、運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）  
（※）感染予防の観点からは、2m以上の距離を空けることが適当です。
- タオルの共用や、ドリンクの回し飲みはしないでください
- 飲みきれなかったドリンクを指定場所以外（例えば、冷水機や排水溝）に捨てないようお願いします
- 感染防止のために東京都スポーツ文化事業団が定めたその他の措置の遵守、及びその指示に従ってください
- 「東京版新型コロナ見守りサービス」等への登録にご協力ください

## 【参考】

●東京都生活文化スポーツ局  
「都立スポーツ施設等の再開館に向けた感染拡大防止ガイドライン」

●スポーツ庁  
「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」

問い合わせ先：

東京都スポーツ文化事業団 **03-6380-4348**