

はじめての

# ボクシングエクササイズ 体験教室



日時 令和6年 5月 10日 (金) 19:10～20:40 (受付開始 18:40～)

会場 東京体育館 サブアリーナ

・千駄ヶ谷駅(JR総武線)・国立競技場駅(都営地下鉄大江戸線) A4出口 ※ともに徒歩1分エレベーター有り

参加費

1,000円(税込)/人

対象・定員 15歳以上(中学生を除く) ・ 100名 ※ 定員になり次第締切

持ち物

動きやすい服装、飲料、室内用シューズ(靴底が白色or紺色)、軍手、タオル

本講座の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じてまいりますので、予めご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

初めての方でも気軽に行えます。  
体験したい方は是非お越しください。  
経験豊富な講師陣が皆様をお待ちしています。

初歩的な内容から、ミット打ちまで。  
ボクシングエクササイズを体験しましょう！

**茂呂 一雄氏** Kazuo Moro  
一般社団法人バーチャルボクシング協会代表理事  
／元日本ライト級プロボクサー

スポーツクラブ、ボクシングジム、エステなど  
さまざまな施設で、スタジオレッスンやパーソナル  
レッスンを月100本以上持つ人気のインストラク  
ターとして活動しながら、日本で唯一のadidas  
ボクシング教育ディレクターとしてインストラクターの  
育成事業も行うプロ中のプロのインストラクター。



**岸 久美子氏**  
バーチャルボクシング®  
認定IR



**佐藤 修氏**  
第22代WBA世界スーパーバンタム級  
世界チャンピオン

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで

お申込みページ▼

**WEB** <https://smilesports.jp>

0120-612-001  
03-6380-4243

○携帯電話からフリーダイヤルへのお電話はできません。  
○お電話でのお申込み・お問い合わせ：平日10:00～17:00



「スポーツしたい！」をアシストするスポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト  
**SPOPITA**  
スポピタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。