主催（公財）東京都スポーツ文化事業団/東京都
格闘技スポーツ体験教室

初心者

ボクシングエクササイズ 体験教室

日時：令和５（2023）年10月19日（木）
19:00～20:30（受付18:30～）
場所：東京体育館　サブアリーナ
JR総武線「千駄ケ谷」駅　より徒歩１分
都営地下鉄大江戸線「国立競技場」駅　A４出口より徒歩１分
※エレベーター有り
対象：15歳以上（中学生不可）

定　員：100名
持ち物：動きやすい服装、飲料、室内用シューズ
（靴底が白か飴色）
参加料：1,000円

初めての方でも、安心して気軽にボクシングを始められるイベントとなっています。
是非、これからボクシングを始めてみたい方から一度体験したい方までお気軽にお越しください。
「みるスポーツからするスポーツ」へ、経験豊富な講師陣で、皆様のお越しをお待ちしております。

観戦スポーツとしても人気の高いボクシング。
初歩的な内容からミット打ち、
ボクシングエクササイズ等を体験してみよう！

茂呂 一雄 氏
Kazuo Moro
（一般社団法人バーチャルボクシング協会代表理事／元日本ライト級プロボクサー）
スポーツクラブ、ボクシングジム、エステなどさまざまな施設で、スタジオレッスンやパーソナルレッスンを月100本以上持つ人気のインストラクターとして活動しながら、日本で唯一のadidasボクシング教育ディレクターとしてインストラクターの育成事業も行うプロ中のプロのインストラクター。

佐藤 修氏
（第22代WBA世界スーパーバンタム級世界チャンピオン）

坂田 健史氏
（第69代WBA世界フライ級チャンピオン）

岸 久美子氏
（バーチャルボクシング®認定IR）

◎本事業の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じておりますので、予めご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで
お申込みページ▶
WEB **https://smilesports.jp**
0120-612-001
03-6380-4243
◎携帯電話からはフリーダイヤルへのお電話はできません。
◎お電話でのお申込み・お問い合わせは**平日10:00～17:00**

「スポーツしたい！」をアシストするスポーツ案内サイト
東京のスポーツ案内サイト
SPOPITA
スポピタ

[個人情報の取り扱いについて]お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申込ください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団