

命を守る着衣泳講習会

「命を守る着衣泳」の知識と技術を身につけてみませんか？

★ ポイントは「背浮きで浮いて待つ！」ことです！ ★

着衣のまま落水した時には、無理に泳ごうとせず背浮きで浮く着衣泳ができれば、溺死事故を防ぐ確率が高まります。東日本大震災の津波においても、増水した体育館で着衣泳により救われた命があります。是非、命を守る着衣泳講習会にご参加ください。

日 時	9月19日（月祝）11:00～13:00（受付開始10:30）
会 場	東京辰巳国際水泳場 サブプール(全面)
最 寄 駅	東京メトロ有楽町線「辰巳」駅（出口2）徒歩10分 東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場」駅より徒歩12分 ※「辰巳」「新木場」駅 エレベーター有
対 象 者	5歳以上（但し、未就学のお子様は親子でご参加ください。）
定 員	60名（申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。）
募集期間	8月8日（月）～9月5日（月）必着
参 加 費	中学生以下 500円、高校生以上 1,000円
持 ち 物	水着、ゴーグル、タオル、ペットボトル(1.8L～2L程度のもので蓋付)、 きれいな運動靴、きれいな長袖・長ズボン（体育着可）
講 師	一般社団法人水難学会・着衣泳指導員
そ の 他	・泳ぎが得意でない方でも問題ありません。 ・保護者の見学は可能です。

応募方法

「往復はがき」、もしくは水泳場ホームページから、下記必要事項を明記し申してください。申込結果等詳細は往復はがきの方は「返信用はがき」で、ホームページの方はメールにてお知らせいたします。※本事業で知りえた個人情報、事業に関する事以外には利用いたしません。

【往】

〒135-0053 東京都江東区辰巳 2-8-10
東京辰巳国際水泳場【着衣泳講習会】係

①着衣泳講習会

②参加者氏名（ふりがな）

※親子参加の場合は保護者の氏名も記載

③生年月日・年齢（学年）・性別

④郵便番号・住所・電話番号

【復】

お申込者様の宛名

（郵便番号・住所・氏名）



東京辰巳国際水泳場
TOKYO tatsumi INTERNATIONAL SWIMMING CENTER

〒135-0053 東京都江東区辰巳 2-8-10

TEL 03-5569-5061