

東京体育館 スタジオで 3つのダンスイベントを開催 !!

日時：令和5年 **10月9日** (月・祝)

場所：東京体育館 スタジオ

(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

交通アクセス

■JR総武線「千駄ヶ谷」駅より徒歩1分

■都営地下鉄大江戸線「国立競技場」駅 A4出口より徒歩1分

※両駅ともエレベーターあり



第1部：10:30～11:45 キッズダンスK-POP体験

第2部：12:30～13:45 親子でレッツダンス

第3部：15:00～16:30 ダンスで美を手に入れろ！

※受付は各イベント開始30分前からになります。

★★ 詳細は裏面へ！！ 📄 ★★

講師には「しづにゃん」をお迎え ♪



講師紹介：しづにゃん 株式会社 LL MUSIC 代表取締役社長

しづにゃんInstagram



ダンス界きってのカリスマプロデューサー

プロデューサー、ダンサー、シンガー、MC(司会)、全国ダンス審査員、振付師、TV、ラジオ、キャスティング、ダンス指導、アイドル指導、動物愛護ボランティア、などなど マルチアーティスト！

ダンス業界、音楽業界、各メディアにも注目され、全国で活躍中！

ポカリスエットの振付は全国の小学校や幼稚園などで大流行中！

本講座の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じてまいりますので、予めご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせは、スマイルスポーツ事業センターまで

色々なイベント開催中▼

WEB <https://smilesports.jp>

0120-612-001 ○携帯電話からフリーダイヤルへのお電話はできません。
03-6380-4243 ○お電話でのお問い合わせ：平日10:00～17:00



「スポーツしたい！」をアシストする
スポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト
SPOPITA
スポビタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子を記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出ください。よろしくお願いいたします。

第1部 10:30～11:45 キッズダンス K-POP体験

～初めてでも大丈夫！カッコよく踊っちゃおう～

対 象	4歳～小学生
参 加 料	幼児・小学生／500円
定 員	80名 ※先着順
持 ち 物	動きやすい服装、飲料、タオル、 室内用シューズ（靴底が白色か飴色のもの）

話題のK-POPダンスを踊っちゃおう！
ダンスをしたことがある人もない人も、
皆で楽しくレッツダンス♪

事業名：こどもスポーツチャレンジ

お申し込みは
コチラ▼



第2部 12:30～13:45 親子でレッツダンス

～親子で楽しく踊っちゃおう～

対 象	4歳～小学生と保護者（高校生可）の方
参 加 料	幼児・小学生／500円 保護者／1,000円
定 員	80名（40組）※先着順
持 ち 物	動きやすい服装、飲料、タオル、 室内用シューズ（靴底が白色か飴色のもの）

某テーマパークで話題の音楽に合わせて
親子で楽しく踊っちゃおう！

事業名：親子で楽しむリズムスポーツ

お申し込みは
コチラ▼



第3部 15:00～16:30 ダンスで美を手に入れろ！

～K-POPカバーダンス カッコよく踊りましょう！～

対 象	15歳以上の女性（中学生不可）
参 加 料	1,000円
定 員	60名 ※先着順
持 ち 物	動きやすい服装、飲料、タオル、 室内用シューズ（靴底が白色か飴色のもの）

女性に人気のK-POPカバーダンス
初心者にもわかりやすく、
楽しく指導します♪

事業名：女性のためのレクリエーションスポーツ

お申し込みは
コチラ▼

