

「はじめてのボクシングエクササイズ体験教室」のご案内

この度は、標記セミナーにお申込みをいただきまして誠にありがとうございます。

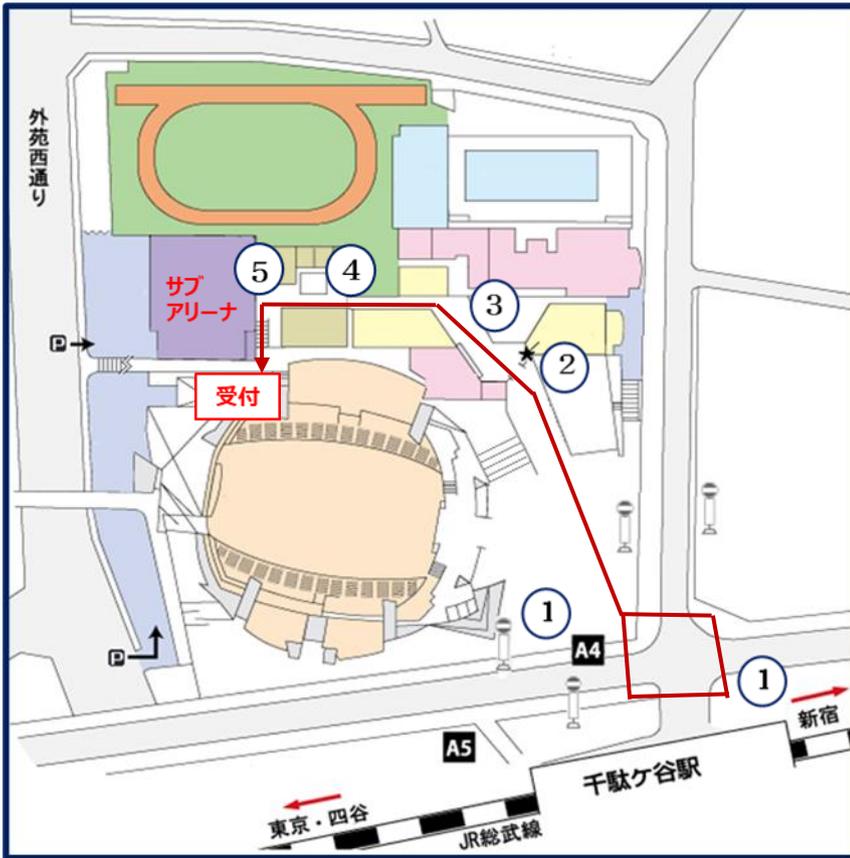
下記をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

記

1 主催	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団／東京都
2 日時	令和6年5月10日(金) 19:10~20:40 ※受付は開始30分前から行います
3 会場	東京体育館 サブアリーナ ※会場への地図、交通は裏面をご覧ください。
4 参加料	1,000円(税込)
5 持ち物	動きやすい服装、飲料、タオル、軍手、室内用シューズ、 (※シューズの底は、 白色か紺色(茶色) のものでお願いいたします。 <u>シューズの底が黒色のものではご参加いただけません。</u>)
6 内容	初心者向けボクシング体験教室(基本の動作・ミット打ち・音楽に合わせた体験等を予定)
7 講師	[メイン講師] 茂呂 一雄(もろ かずお) 氏 (一般社団法人バーチャルボクシング協会代表理事・元日本ライト級プロボクサー) [サブ講師] 佐藤 修(さとう おさむ) 氏、岸 久美子(きし くみこ) 氏、松原 康介(まつばら こうすけ) 氏、竹内 護(たけうち まもる) 氏、中川 抹茶(なかがわ まっチャ) 氏
8 問合せ先	【お申込み全般に関すること】 スマイルスポーツ事業センター(公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 内) フリーダイヤル 0120-612-001 (両電話とも 携帯電話からは 03-6380-4243 平日10:00~17:00)
9 その他	【事業の内容に関すること】 スポーツ事業担当 03-6380-4348 ○やむをえず参加を辞退される場合は、事前にスマイルスポーツ事業センターへ電話で <u>ご連絡ください。</u> 土日祝の場合は、上記スポーツ事業担当までお願いいたします。 ○当日キャンセルによる返金はできません。予めご了承ください。 ○参加の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ○更衣室には100円硬貨返却型のコインロッカーがございます。 使用される方は、100円硬貨をご準備の上お越しください。(両替機はございません。) ○当セミナーの様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。 また、撮影した写真は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の今後の告知などで使用させていただきます場合があります。利用をご承諾いただけない方は、当日受付スタッフまでお申し出ください。 ○お申込み時にお客様からお預かりしました個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、スマイルスポーツ教室の案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用させていただきます。詳しくは、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団ホームページ内「個人情報の取扱いについて」にてご確認ください。 【当事業における感染症対策について】 ○屋内・屋外問わず、マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します。 ○ただし、高齢者等重症化リスクの高い方は、マスクの着用を推奨します。 ○換気へのご理解、3密回避、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策の励行にご協力をお願いします。

東京体育館サブアリーナ への行き方

- ◆JR 中央線総武線「千駄ヶ谷」駅 徒歩 1分
- ◆都営地下鉄大江戸線「国立競技場」駅 A4 出口徒歩 1分
- ※両駅ともにエレベーター有り



- 1 「千駄ヶ谷」駅
「国立競技場」駅A4出口
- 2 ゆるやかな下り坂の先
「ガラス三角屋根」下自動ドア
より館内へお入りください。
- 3 「総合案内カウンター」の
左側をお通りください。
- 4 ガラス扉の先にお進みください。
- 5 突き当たり左の階段を下りると
サブアリーナがあります。



② ゆるやかな下り坂の先
「ガラス三角屋根」下自動ドア
より館内へお入りください。



③ 「総合案内カウンター」の左
側をお通りください。

セミナーの受付はサブアリーナになります。



④ ガラス扉の先にお
進みください。



⑤ 突き当たり左の階段
を下りるとサブアリーナが
あります。