

「生活習慣病に負けない体づくり インターバル速歩」

ご案内

この度は、標記セミナーにお申込みをいただきまして誠にありがとうございます。
下記をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

記

1 主催	東京都スポーツ文化事業団／東京都
2 日時	令和5年9月24日(日) 11:00～13:00 (受付開始 10:30)
3 会場	東京体育館 第一会議室・サブアリーナ ※会場への地図、交通は裏面(次ページ)をご覧ください。
4 参加料	1,000円 ※電話申込の方は、当日参加料を会場受付にて、現金でお支払いください。 (現金のみお支払い可能になります)
5 持ち物	筆記用具、飲料、タオル、動きやすい服装、室内履き(靴底が白色または紺色)
6 内容	インターバル速歩の理論についての講話と実践の指導
7 講師	能勢 博(ノセ ヒロシ)氏、森川 真悠子(モリカワ マユコ)氏 NPO 法人熟年体育大学リサーチセンター 副理事長、健康推進コーディネータ
8 問合せ先	【お申込み全般に関すること】 スマイルスポーツ事業センター(公益財団法人東京都スポーツ文化事業団内) フリーダイヤル 0120-612-001 } 両電話とも 携帯電話からは 03-6380-4243 } 平日10:00～17:00 【事業の内容に関すること】※上記以外の曜日・時間帯 スポーツ事業担当 03-6380-4348
9 その他	○やむをえず参加を辞退される場合は、事前にスマイルスポーツ事業センターへご連絡ください。土日祝の場合は、上記スポーツ事業担当までお願いいたします。 ○当日キャンセルによる返金は出来ません。予めご了承ください。 ○参加の権利を他の方へ譲渡することはできません。 ○当講座の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。また、撮影した写真は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び講師等の今後の告知などで使用させていただく場合があります。利用をご承諾いただけない方は、当日受付スタッフまでお申し出ください。 ○お申込み時にお客様からお預かりしました個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、スマイルスポーツ教室の案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用させていただきます。詳しくは、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団ホームページ内「個人情報の取扱いについて」にてご確認ください。 【当事業における感染症対策について】 ○屋内・屋外問わず、マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します。 ○ただし、高齢者等重症化リスクの高い方は、マスクの着用を推奨いたします。 ○換気へのご理解、3密回避の協力、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策を励行します。

ご来館のお願い

公共交通機関でのご来館にご協力ください。

◆JR 中央線(普通)・総武線「千駄ヶ谷」駅 徒歩 1分
(千駄ヶ谷駅の改札は 1カ所のみです)

◆都営地下鉄大江戸線「国立競技場」駅 A4 出口すぐ
※両駅とも

東京体育館 第一会議室への行き方



① 千駄ヶ谷駅 (出口 1カ所)
又は 国立競技場駅 A4 出口

② ゆるやかな下りスロープの
先、「ガラス三角屋根」下の自動
ドアより館内へお入りくださ

③ 「総合案内カウンター」向かっ
て左側へお進みください。

④ 「ガラス扉」を開き、直進して
ください。左手奥に第一会議室の
入口があります。

