



無理なく楽しく  
福祉レクリエーション  
を学ぼう！



※前回の講習会風景

# シニアスポーツ指導者講習会



シニア世代を支援するには、シニアの身体的な特徴を知ると共に、自分自身も一緒に楽しむことが大切です。福祉レクリエーションの専門講師から、身近にあるものを使って工夫しながら軽度な運動を、無理なく楽しく実際に体を動かしながら学びましょう！



●開催日／令和6年(2024年)5月25日(土)

●開催時間／13:00～16:00(受付開始:12:30～)

●会場／東京体育館 第一会議室

●講師／小倉 <sup>おぐら</sup>あけみ 氏、湯川 <sup>ゆかわ</sup> <sup>けいこ</sup>恵子 氏  
(一般社団法人東京都レクリエーション協会 公認講師)



※前回の講習会風景

●対象／シニア世代に対する運動指導に興味のある方、  
行政やスポーツ推進委員・地域スポーツクラブの指導員の方 等

※東京都レクリエーション協会 現場実習対象事業です。

●定員／60名(定員になり次第締切) ●参加料／2,000円(税込)

●持ち物／軽度な運動ができる服装・靴、手ぬぐい、筆記用具、飲料

●アクセス／JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」徒歩1分

または、都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」A4出口すぐ※両駅ともにエレベーターあり  
※国立競技場駅でエレベーター利用の際はA2出口となります※メインアリーナからは入場できません。

◎本事業の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じておりますので、予めご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで お申込み・応募ページ▶

WEB <https://smilesports.jp>

0120-612-001 ◎申込受付は3/15(金)10:00amより開始  
03-6380-4243 ◎お電話でのお申込み・お問い合わせは平日10:00～17:00  
◎携帯電話・スマートフォンからフリーダイヤルへの通話はできません



「スポーツしたい！」をアシストする  
スポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト  
**SPOPITA**  
スポビタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申込ください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取り扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子を記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。