

# 最先端泳法講習会

【バタフライ：片手ドリルでの体重移動と第二キック】

金田 和也氏による講習会です。

今よりレベルアップしたいスイマーの皆様、是非ご参加ください!!

開催日時	令和5年1月15日(日) 15:30~18:00 (受付開始15:10)
内容	※主にバタフライの練習になっております。 15:30~16:30 (60分) 講義・陸上トレーニング：会議室 17:00~18:00 (60分) 実技：サブプール
会場	東京辰巳国際水泳場 サブプール・会議室
最寄駅	東京メトロ有楽町線「辰巳」駅(出口2) 徒歩10分 東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場」駅より徒歩12分 ※「辰巳」「新木場」駅 エレベーター有
対象者	4泳法泳げる小学4年生以上の方
参加費用	2,000円 ※当日現金支払い
講師	金田 和也(かねだ かずや)氏 ロンドン五輪200メートルバタフライ代表
募集期間	令和4年12月7日(水)~令和5年1月4日(水) 必着
定員	30名(申込多数の場合は、抽選とさせていただきます)
その他	・プール及び会議室での実技・トレーニングがございますので、動きやすい服装でお越しください。水着・スイムキャップ等必要なものは各自でご準備ください。更衣室がご利用できます。 ・中学生以下の方が17:00以降にご利用する場合は保護者の送迎が必要です。 ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によっては予定が変更になる場合がありますので予めご了承ください。

## 応募方法

往復はがき、もしくはホームページから下記必要事項を明記し申してください。申込結果等詳細は往復はがきの方は返信用はがきで、ホームページの方はメールにて詳細をお知らせいたします。

※本事業で知りえた情報は、事業に関する事以外に利用いたしません。

### 【往】

- 〒135-0053 東京都江東区辰巳2-8-10  
東京辰巳国際水泳場【最先端泳法講習会】係
- ①教室名(最先端泳法講習会)
  - ②参加者氏名(ふりがな)
  - ③年齢・学年・性別
  - ④郵便番号、住所、電話番号

### 【復】

- お申込者様の宛名  
(郵便番号、住所、氏名)

