主催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　協力：株式会社ティップネス

楽しく学べる！

ピックルボール 教室＆ゲーム体験

初めてでも安心！ 基礎から学んでゲームの楽しさを体感しよう

シニア世代の方も 今から 始められます！

今話題の「ピックルボール」を始めてみませんか？
ルールや基本技術を学びながら、ゲーム形式で楽しさを体感できる教室です。
レベル別にグループを分けて指導します。初心者はもちろん、経験者のレベルアップにもおすすめ！一緒にラリーやゲームを楽しみましょう！

開催日時	会　場	参加料	定　員	対　象
令和８年 11月10日（火） ① 15:00～16:30 ② 18:30～20:00 ※①②は同じ内容です。	東京体育館 サブアリーナ	各回1,000円 （税込）	各回60名 ※定員になり次第締切	中高年世代の方 ※申込時にピックルボールやテニスの経験をお伺いしグループ分けを行います。

持ち物　動きやすい服装、飲料、タオル、室内履き（靴底が白色か飴色）、ラケットは貸出可

講師
福井 仁美 氏
株式会社ティップネス　所属
RPO/PPR 国際コーチ資格取得

ピックルボールとは？

近年注目を集めているニュースポーツです。
テニス・バドミントン・卓球の要素を取り入れたスポーツで、ルールがシンプルなため初心者でもすぐに楽しめます。
ボールの速度が比較的低いため、子供からシニア世代まで幅広い世代で楽しめます。
健康づくりや新たな運動習慣に最適です。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで

平日10:00～17:00
03-6380-4243
フリーダイヤル
0120-612-001
◎携帯電話・スマートフォンからフリーダイヤルへの通話はできません

インターネット申込
スマイルスポーツ ホームページ
https://smilesports.jp

［個人情報の取り扱いについて］
お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申込ください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。