

令和4年度

# 武道相談

日々の稽古で感じた疑問・質問等各師範が相談にのります。

皆様のご参加をお待ちしております。

(R4.2.19更新)

◆	柔道	剣道	弓道
対象	初心者～上級者	初心者～上級者	有段者
	18:00～20:30 木曜日	13:30～15:30 金曜日	相談 13:30～14:00 射技指導 14:00～16:30 火曜日
4月	7・14・28	8・22	5・12・19・26
5月	12・19・26	6・20	10・17・24
6月	2・16・23・30	3・17	7・14・21・28
7月		8・15	5・12
8月			
9月	1・22・29	2・30	6・13・20・27
10月	6・13・20・27	14・28	4・11・18・25
11月	17・24	4・18	1・15・22・29
12月	1・8・15・22	2・23	6・13・20
1月	19・26	13・27	
2月	2・9・16	3・17	7・14・21・28
3月	2・23	3・24	7・14・28

❖ 料金 一般 450円、中学生以下190円

(実技を行わず、口頭で相談のみの場合は無料でご参加いただけます)

❖ 申込 事前予約制(1回毎先着30名)

※実施日の3日前から窓口またはお電話にてお申し込みください。

❖ コロナ対策について 裏面を必ずご確認ください。

申し込み先

問い合わせ先

東京武道館サービス担当 03-5697-2111



東京武道館

# 事業参加を希望される皆様へのお願い

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために遵守いただきたいこと)

事業に参加を希望されるお客様は、以下の感染症防止対策について遵守いただきますようお願いいたします。遵守にご協力いただけないお客様には、ほかの参加者の安全を確保する等の観点から、参加をお断りする可能性がございます。

予めご承知おきのうえ、お申込み・ご参加いただけますようお願い申し上げます。

## □ 次の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください

- 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・体が重いと感じる・疲れやすいなどの症状がある場合）
- 嗅覚や味覚に異常のある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある場合

## □ 事業当日のお願い

- 入館時に検温をさせていただき、平熱を超える方はご参加いただけません。
- マスクは必ず着用のうえ、ご来館いただきますようお願いいたします。
- 参加者、主催者スタッフ等との距離（目安として2m（最低1m））を空けることが適当）を確保してください（障害者の誘導や介助を行う場合を除く。）。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を心掛けてください。
- 大きな声での会話や発言はお控えください。
- 感染防止のために主催者の指示に従うようお願いいたします。
- 参加者や見学者を含む入館者は体調管理チェックシートの提出が必要です。
- 参加者が中学生以下の場合、体調管理チェックシートの署名欄は必ず保護者の方がご記入ください。署名欄以外の記入は参加者本人、保護者いずれでも構いませんが記入漏れのある場合、参加をお断りさせていただく可能性がございますので記入漏れのないようご注意ください。
- 指導内容につきましては新型コロナウイルス感染症対策のため、各競技団体のガイドラインに沿った内容にて実施いたします。
- 更衣室は道場内の指導員室をご利用ください。（弓道相談を除く）
- 事業終了後も道場のご利用は可能ですが、剣道相談・弓道相談は16:45まで、柔道相談は20:45までに、更衣を済ませてご退館いただきますようお願いいたします。

## □ 事業終了後のお願い

- 事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに東京武道館サービス担当（03-5697-2111）までご連絡ください。

## □ その他

- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、やむを得ず中止または日程変更等を行う可能性がございます。最新情報は当館ホームページに随時更新してまいりますのでご確認ください。