

『意欲・やる気』 を引き出す メンタルトレーニング入門

「スポーツメンタルコーチング」で人気の
柘植陽一郎氏のセミナーです。スポーツだ
けでなく、ビジネスやご家庭でも活かせる
内容です。ぜひご参加下さい。

2025
5.23 **金**
18:30～20:30 (受付18:00～)

申込受付 3月24日(月) 10:00より



●講師 **柘植 陽一郎氏**
(つげ よういちろう)

一般社団法人
フィールド・フロー代表理事

プロのメンタルコーチとして日本代表
から部活動まで選手や指導者をサポート。



●会場 **東京体育館・第一会議室**

JR総武線「千駄ヶ谷」駅より徒歩1分
都営地下鉄大江戸線「国立競技場」駅 A4出口より徒歩1分
※両駅エレベーター有り

●対象 **15歳以上の方(中学生を除く)**

●持ち物 **筆記用具、飲料**

●定員 **60名(定員になり次第締切)**

●参加費 **1,000円**

◎本事業の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じておりますので、予めご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで [お申込み・応募ページ](#)

https://smilesports.jp

0120-612-001

03-6380-4243

◎お電話でのお申込み・お問い合わせは平日10:00～17:00
◎携帯電話・スマートフォンからフリーダイヤルへの通話はできません



「スポーツしたい！」をアシストする
スポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト
SPOPITA
スポビタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。