

福祉レクリエーションを学ぼう！

シニアスポーツ 指導者講習会



シニア世代を支援するには、シニアの身体的な特性を知る共に、自分自身も一緒に楽しむことが大切です。福祉レクリエーションの専門講師から、手ぬぐいなど身近にあるもので、シニアの身体的特性に合わせた軽度な運動を実際に体を動かしながら学びましょう！



シニア世代を支援されている方、福祉に興味のある方にオススメ！

日時▶ 令和5年（2023年）
6月25日（日） 13:30～15:30

会場▶ 東京体育館 第一会議室
JR総武線「千駄ヶ谷駅」徒歩1分／都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」A4出口徒歩1分 ※各駅にエレベーター有

定員数▶ 60名 ※先着順

対象▶ シニア世代の運動指導に興味のある方

参加費▶ 1,000円

講師▶ 小倉 あけみ 氏 湯川 恵子 氏
（一般社団法人東京都レクリエーション協会 公認講師）

持ち物▶ 動きやすい服装、軽度な運動ができる靴、手ぬぐい、筆記用具、飲料

本講座の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じてまいりますので、予めご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで

お申込みページ▶



<https://smilesports.jp>



0120-612-001

◎4/3(月)10:00からお申込みを開始します。

◎お電話でのお申込み・お問い合わせ：平日10:00～17:00



03-6380-4243

◎携帯電話からはフリーダイヤルへのお電話はできません。

「スポーツしたい！」をアシストする
スポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト
SPOPITA
スポビタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業団の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいようお願いいたします。