

令和7年度

## 「シニアのためのスポーツクリニック」のご案内

この度は、標記のセミナーにお申込みいただき、誠にありがとうございます。

下記をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

1. 主催	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団／東京都
2. 日時	令和8年3月15日(日) 10:00～12:00 ※受付は開始30分前から、 <b>陸上競技場 会議棟会議室A</b> で行います。
3. 会場	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 会議棟会議室A、公園内周回路 ※会場の地図、交通は裏面をご覧ください。
4. 参加料	1,200円 ※電話お申込みの方は、当日に現金にてお支払いください
5. 持ち物	動きやすい服装、飲料、タオル、履き慣れたシューズなど
6. 内容	気軽に出来る運動として「ウォーキング」を取り入れたクリニックを開催いたします。 ウォーキングの基本について学び、実際に距離を歩きながら体得しましょう。
7. 悪天候時	雨天時は、屋根のある場所に会場を移動して実施する場合があります。実施の可否は、 駒沢オリンピック公園総合運動場に電話、またはホームページにてご確認ください。 (電話番号：下記 ホームページ： <a href="http://www.tef.or.jp/kopgp/">http://www.tef.or.jp/kopgp/</a> )
8. 講師	特定非営利活動法人東京都ウォーキング協会 吉野 正男氏
9. 問合せ先	◆ <u>お申込みに関すること、キャンセル連絡先</u> スマイルスポーツ事業センター(公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団内) フリーダイヤル 0120-612-001 (両電話とも) 携帯電話からは 03-6380-4243 平日10:00～17:00) ◆ <u>会場・セミナーの内容について、悪天候時の問合せ先</u> 駒沢オリンピック公園総合運動場 サービス担当 03-3421-6299

[裏面もご確認ください]

10. その他

- ◆やむを得ず参加を辞退される場合は、必ずスマイルスポーツ事業センター（当日の場合は駒沢オリンピック公園総合運動場）へ電話でご連絡ください。
- ◆参加の権利を他の方へ譲渡することはできません。
- ◆実技にご参加中のけがについては、会場にて応急処置や救急車の手配はいたしますが、以降の治療費等は各自でご負担ください。
- ◆当事業の様子は、記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。また、撮影した写真は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の今後の告知などで使用させていただく可能性があります。撮影をご承諾いただけない方は、当日に受付スタッフまでお申し出ください。
- ◆お申込み時にお客様からお預かりしました個人情報（氏名、住所、連絡先等）は、スマイルスポーツ教室の案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用させていただきます。詳しくは、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団ホームページの“個人情報の取り扱いについて”をご確認ください。

駒沢オリンピック公園総合運動場

交通

東急田園都市線「駒沢大学」駅  
 ※エレベーターあり  
 下車 徒歩 15分

J R 渋谷駅西口  
 ※エレベーターあり  
 バスターミナル 22 番乗り場より

↓  
 東急バス 約 30分  
 (渋 11 系統 田園調布駅行)

「東京医療センター前」下車

J R 恵比寿駅西口  
 ※エレベーターあり  
 三井住友銀行前より

↓  
 東急バス 約 25分  
 (恵 32 系統 用賀駅行)

「東京医療センター前」または  
 「駒沢公園」下車



※上記地図内の P マークの駐車場を利用することができます。  
 ただし、満車の場合は駐車できません。予めご了承ください。  
 ※所在地 〒154-0013 世田谷区駒沢公園 1-1