

シニアのための 卓球クリニック

シニア世代を対象に、初心者でも経験者でも参加できる実技講習会を開催します！
講師は全日本卓球選手権女子ダブルスで4連覇（2009年～2012年）した藤井寛子氏です。



ふじい ひろこ
【講師紹介】藤井 寛子 氏

全日本卓球ダブルスにて通算5回優勝。
競技経験を活かし、オリンピック中継などで卓球の解説者
をつとめ「一人一人と向き合う事を大切に」指導者として
アスリートの夢を支えている。



日時

令和7年4月22日（火）10:30～12:30

対象

概ね50歳以上の方

定員

60名（先着順）

参加費

1,000円（税込）

会場

東京体育館 サブアリーナ

▶千駄ヶ谷駅（JR総武線）徒歩3分▶国立競技場駅（都営地下鉄大江戸線）A4出口徒歩2分
※各駅エレベーター有

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル、
室内履き（靴底が白色か紺色）、卓球ラケット

※ラケットの貸出を希望される方は申込時にお申し出ください。ただし数に限りがございます。



本講座の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じてまいりますので、予めご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで

お申込みページ▼

WEB

<https://smilesports.jp>



0120-612-001

○申込受付は2/25(火)15:00pmより開始

03-6380-4243

○お電話でのお申込み・お問い合わせは平日10:00～17:00

※携帯電話・スマートフォンからフリーダイヤルへの通話はできません

「スポーツしたい！」をアシストするスポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト
SPOPITA
スポピタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取り扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただいております。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。