

# ◆女性のためのレクリエーションスポーツ

## 世界最古の踊り

# 「ベリーダンス」体験!!

～美しく、強く、しなやかな心と身体づくり～

## 令和6年度 11月5日(火)

### 19:00～20:30 (受付18:30)

9月17日(火)  
受付開始!

### 東京体育館 サブアリーナ

・千駄ヶ谷駅 (JR総武線) 徒歩1分 ※エレベーター有り  
・国立競技場駅 (都営地下鉄大江戸線) A4出口 徒歩1分 ※エレベーター有り



### 講師

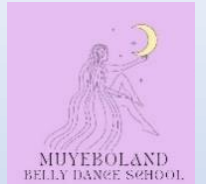
### 荒深 亜子氏 (AKO)

studio Mueyboland (ムーボラン) 主宰。

マレーシアクアラルンプールでベリーダンスに出会い、  
2017年2月よりプロダンサーYasmeenに師事。その後、Yasmeen  
主催の多くのショーに出演。

現在は、南青山を中心に、東京都内・海外で活動している。

座右の銘は、「人生は常に軽やかであれ。踊れ！」



### 参加費

## 1000円(税込)

### 対象

## 18歳以上(高校生を除く)

### 定員

## 60名(定員になり次第締切)

### 持ち物

## 裸足で行います。

## 動きやすい服装(ヨガウェアなど、体のラインが見えるものだと動きが確認しやすい。)、飲料、タオル、足を拭けるボディシート等。



本講座の開催にあたっては、必要な感染症対策を講じてまいりますので、予めご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

**お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで**

お申込みページ▼

**WEB** <https://smilesports.jp>



0120-612-001 ◎携帯電話からフリーダイヤルへのお電話はできません。  
03-6380-4243 ◎お電話でのお申込み・お問い合わせ：平日10:00～17:00

「スポーツしたい！」をアシストするスポーツ案内サイト

東京のスポーツ案内サイト  
**SPOPITA**  
スポビタ



【個人情報の取り扱いについて】お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取り扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団のホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出ください。よろしくお願いいたします。